

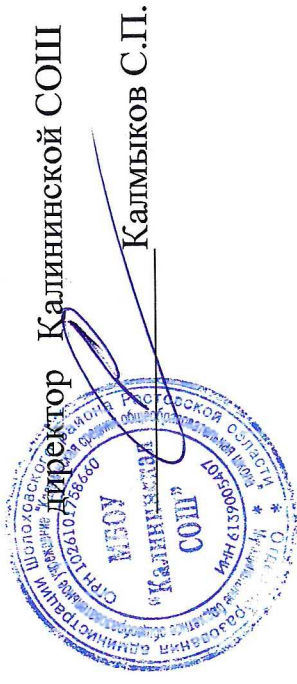
« УТВЕРЖДАЮ»

ИП Латышева Л.А.



Латышева Л.А.

«СОГЛАСОВАНО»



директор Калининской СОШ

Калмыков С.П.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

На бесплатное питание (обед) детей-инвалидов, детей с ОВЗ учащихся с 1 по 4 кл.

Базковской СОШ, Калининской СОШ, Кружилинской СОШ, Меркуловской СОШ,

Калиновской ООШ

Сезон: осенне-зимний

2023-2024 гг

... и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
... меню для начального образования

Сезон: Все
Возраст: 7-11 лет и старше

День: среда
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)										
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	PЭ					
															4	5	6	8	9
2	3	4	5	6	7														
17 поджарка куриная	50/30	13	11	89	489,2	0,08			1,89	132	172	27	1						
12 каша пшеничная	150	1,00	2,0	8,0	52,4	88,4	0,0	20,5	0,1	156,0	147,0	25,0	1,0						1,2
хлеб пш рж	2/25,	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3					
17 Чай с сахаром 2	200/15 499	0,1 16,76		15 57,76	57,7 492,76	0,03 0,34			0,26 3,92	12 207,43	4	4	0						1,52 4,2

... меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
... меню для начального образования

Сезон: Все
Возраст: 7-11 лет и старше

День: четверг
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)											
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	PЭ						
															4	5	6	8	9	10
2	3	4	5	6	7															
7 котлета мясная	60	6	8	7	122,6	0,06	0,73	20,1	0,32	10	18	14	1							35,62
7 каша гречневая	120	3	9,16	22	178,04	0	0,09			41	96	33	1							
овощи по сезону	30																			
соус кр осн	30	0,84	0,1	40,4	157,78	0,036	0,97	16,25	0,009		8	10,4	0,3	35,69						
хлеб пш рж	2/30,	3,8	2,36	23,55	137,33	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3						
7 Чай с сахаром 2	200/15 515	0,1 13,74		15 107,95	57,7 653,45	0,03 0,356			0,26 2,36	12 163	4	4	0						2,99 74,31	

Бух. Калькулятор:
Повар:

е меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)
 овое меню для начального образования
 Сезон: Все
 Возраст: 7-11 лет и старше
 День: вторник
 Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б			Ж				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	PЭ			
		4	5	6	4	5	6													
2	3						7	8	9	10		12	13	14	15					
17 Сыр	20	5	5	0			65	0,08	1,94	62,01	0,82	200	0	9	0					
17 Каша "Дружба"	200/10/10	4	12	34			253,2	0	0,9		0,02	119	108	18	0					
17 Хлеб 1	2/25,	3,8	2,36	23,55			137,33	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69			3		
17 какао напиток	1/200	0,1	0	15			58	0,01	0,12	34,5	0,08	12	4	4	0			38,7		
	500	18,54	23,24	104,14			533,6	0,32	4,38	97,71	2,69	451,14	423,99	84,5	2,07			637,89		

е меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)
 овое меню для начального образования
 Сезон: Все
 Возраст: 7-11 лет и старше
 День: среда
 Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б			Ж				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	PЭ			
		4	5	6	4	5	6													
2	3						7	8	9	10		12	13	14	15					
17 рыба жаренная	50	12	9	98			501	0,08			1,89	132	172	27	1					
17 пюре картофельное	150	1	2	8			52	0	0,09			156	147	25	1					
овощи по сезону	30																			
хлеб пш рж	2/25,																			
соус кр основ	30																			
17 Чай с сахаром	200/15	0,1		15			58	0,03			0,26	12	4	4	0					
	525	16,76	11,11	57,76			492,75	0,34	1,42	1,2	3,92	161,1	207,43	35,88	1,52			3,1		

Бух. Калькулятор:
 Повар:

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)
 новое меню для начального образования

Сезон: Все
 Возраст: 7-11 лет и старше

День: четверг
 Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б			У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	PЭ			
		Ж	5	6	Ж	5	6													
2	3	4	5	6	7	14	0,2	175,76	0,12	0,89	34,15	0,16	31	97	13	1	54,7			
117 Печень по-строгановски	50/20	7	14	0,2	7	14	0,2	175,76	0,12	0,89	34,15	0,16	31	97	13	1	54,7			
100 макаронные отварные	150	2	3	9	2	3	9	69,2	0,01	0,69	4	0,004	24	38	20	1	8,78			
017 овощи по сезону	30	6	8	36	6	8	36	232,8	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3			
б Хлеб 1	2/25,	3,8	2,36	23,55	3,8	2,36	23,55	137,33	0,03	0,39	39,35	2,23	93	303,96,5	96,5	3,69	66,48			
117 Чай с сахаром 2	200/15	0,1	18,9	27,36	0,1	18,9	27,36	83,76	0,03	0,39	39,35	2,23	93	303,96,5	96,5	3,69	66,48			
515	515	18,9	27,36	83,76	0,1	18,9	27,36	83,76	0,39	3	39,35	2,23	93	303,96,5	96,5	3,69	66,48			

меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)
 новое меню для начального образования

Сезон: Все
 Возраст: 7-11 лет и старше

День: пятница
 Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б			У				В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	PЭ			
		Ж	5	6	Ж	5	6													
2	3	4	5	6	7	8	125,4	0,1	3,42	35,7	1,62	20	28	8	1	20,4				
117 Тефтели рыбные 2	60/40	8	7	8	8	7	125,4	0,1	3,42	35,7	1,62	20	28	8	1	20,4				
117 Картофельное пюре 2	150	9	12	33	9	12	269,4	0	0,09			41	96	33	1					
01-Хлеб 1	2/25,	3,8	2,36	23,55	3,8	2,36	137,33	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3				
117 Чай с сахаром 2	200/15	0,1	26,36	79,65	0,1	26,36	79,65	57,7	0,03	42,43	36,9	3,67	284	165	68,5	2,69	25,4			
515	515	25,9	26,36	79,65	25,9	26,36	79,65	654,83	66,36	42,43	36,9	3,67	284	165	68,5	2,69	25,4			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884079

Владелец Калмыков Сергей Павлович

Действителен с 26.08.2024 по 26.08.2025